

## ONLINE ŽIVOT U DOBA KORONAVIRUSA

### Virtualni Teambuilding:

<https://www.forbes.com/sites/markmurphy/2020/03/26/these-two-weird-techniques-will-keep-you-connected-to-your-team-during-isolation/#67dddaf2398e>

<https://museumhack.com/virtual-team-building-for-remote-teams/>

<https://www.teambonding.com/program-type/virtual-and-remote-team-building/>

### Kultura i zabava:

<https://www.townandcountrymag.com/leisure/arts-and-culture/a31668899/cultural-institutions-online-coronavirus/>

<https://edition.cnn.com/style/article/what-to-do-at-home-streaming-art-museums-concerts-coronavirus-trnd/index.html>

<https://www.washingtonpost.com/travel/2020/03/18/these-historic-sites-attractions-are-offering-virtual-tours-during-coronavirus-pandemic/>

<https://zivim.gloria.hr/rastem/od-disneylanda-preko-tecajeva-za-kuhanje-zooloskih-vrtova-grupnih-terapija-do-pub-kvizova-24-besplatne-stvari-koje-mozete-raditi-online/10153534/>

### TV

<https://gloriagram.hr/hedonizam/ponovno-nam-stizu-killing-eve-i-insecure-ali-i-potpuno-nove-serije-koje-cemo-oboavati-571>

<https://www.tportal.hr/showtime/clanak/serije-i-filmovi-u-kojima-cemo-uzivati-u-travnju-izdvojili-smo-sve-novitete-koje-vrijedi-pogledati-20200401>

Dokumentarci online - [OVDJE](#), [OVDJE](#) i [OVDJE](#)

### Politička filozofija:

<https://www.thenation.com/article/culture/thomas-piketty-interview-inequality-book-covid/>

### Podcasts

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2020/mar/18/coronavirus-solitude-podcasts-to-binge-on-while-youre-social-distancing>

<https://www.wired.co.uk/article/best-podcasts>

### Poezija

<https://www.independent.co.uk/arts-entertainment/books/features/best-poems-positive-coronavirus-self-isolation-quarantine-a9435951.html>

<https://www.marketingsociety.com/blog-post/clash-teach-three-rs-rehearse-rite-and-record>

### **Virtualna šetnja kroz Nacionalne parkove**

#### **Recepti:**

<https://www.jutarnji.hr/dobrahrana/price/chef-kuha-doma-lijepa-inicijativa-hrvatskih-chefova-koji-vam-donose-video-recepte-i-daju-vam-jako-dobar-razlog-da-ostanete-doma-i-kuhate-s-njima/10153426/>

<https://www.jutarnji.hr/dobrahrana/price/slavni-talijanski-klasik-koji-nikad-ne-biste-trebali-jesti-sami-tom-gretic-nam-je-ustupio-recept-za-risotto-milanese-naravno-za-dvoje/10151776/>

<https://dalmatinskiportal.hr/zivot/ivan-pazanin-otkrio-kako-napraviti-kruh-bez-vasca/62010>

[https://www.huffpost.com/entry/food-swaps-run-out-of-ingredients\\_1\\_5e710744c5b60fb69ddf2b2f](https://www.huffpost.com/entry/food-swaps-run-out-of-ingredients_1_5e710744c5b60fb69ddf2b2f)

#### **Dostava hrane:**

<https://super1.telegram.hr/relax/evo-kako-mozete-do-svjezeg-voca-povrca-i-mesa-iz-domacih-ogova-i-od-malih-proizvodaca/>

<https://www.agro-trznica.com/>

<https://medium.com/digitalnidavor/kako-do-svje%C5%BEih-namirnica-dodajte-jo%C5%A1-linkova-ako-imate-9da9e95e7b2a>

#### **Primjenjena psihoterapija:**

[https://www.facebook.com/pg/zagrebackopsiholoskodrustvo/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/zagrebackopsiholoskodrustvo/posts/?ref=page_internal)

<https://www.jutarnji.hr/life/top/ostajem-doma/izolacija-ne-znaci-da-zivot-mora-stati-evo-sto-sve-mozete-raditi-u-svoja-cetiri-zida-donosimo-5-genijalnih-prijedloga-koji-ce-vam-razbiti-monotoniju/10141381/>

#### **Tjelovježba:**

<https://time.com/5804073/home-workout/>

<https://www.fitness.com.hr/vjezbe/programi-treninga/Trening-u-doba-koronavirusa.aspx>

[Najveći zagrebački joga centar za vrijeme korona-izolacije nudi besplatne online satove](#)

<https://native.tportal.hr/korona-iz-drugacije-perspektive/vjezbaonica.html>

#### **Edukacije**

Osam Ivy League fakulteta - Brown, Columbia, Cornell, Dartmouth, Harvard, Princeton, University of Pennsylvania i Yale nude četrstotinjak besplatnih tečajeva putem interneta - [OVDJE](#)

<https://www.fashion.hr/lifestyle/sjajni-online-tecajevi-kojima-mozete-besplatno-pristupiti-141505.aspx>

### **Instrukcije za školarce:**

Upute za roditelje i učenike - Projekt pomoći hrvatskom obrazovnom sustavu pogođenim korona virusom - [OVDJE](#)

Na Facebook stranici Pomoć hrvatskom školstvu pogođenom koronavirusom okupljaju se volonteri (studenti, nastavnici, stručnjaci i osobe koje žele pomoći) koji će u narednom razdoblju pomagati s podukom gradiva.

### **Besplatno učenje stranih jezika**

**Duolingo** - Na ovoj stranici možete naučiti brojne svjetske jezike od engleskog, njemačkog, talijanskog, francuskog, španjolskog pa sve do poljskog, ruskog, kineskog i mnogih drugih. Istraživanje je pokazalo da tijekom 34 sata učenja preko ove stranice možete steći znanje jezika koje biste stekli da pohađate cijeli semestar na nekom tečaju u školi stranih jezika ili u školi.

**Busuu** - Svaki tečaj na Busuu razvijen je korištenjem Zajedničkog europskog referentnog okvira (CEFR), međunarodno priznatog standarda za kreiranje lekcija iz stranog jezika. Učenjem stranog jezika preko ove stranice možete steći znanje jezika od razine A1 do B2.

**Memrise** - Korisnici koji su učili strane jezike preko ove stranice pišu kako im je stranica pomogla da nauče jezik i uz to se zabave. Osvojili su i Google Play Awards za najbolju aplikaciju.

**Lingvist** - Preko ove stranice možete naučiti strane jezike, odnosno stvari koje vam trebaju. Brzo napredujete jer možete preskakati materijal koji ne morate učiti ili vježbati, a aplikacija je dostupna i preko weba te Androida i iOS-a.

**HelloTalk** - Ova stranica nudi vam besplatne tečajeve za više od 150 jezika i ima preko 15 milijuna korisnika, a jezik učite u kontaktu s izvornim govornicima. Možete razgovarati s njima SMS-om, glasovnim porukama i pozivima ili videopozivima.

### **Virtualna kava u nekom od najboljih kafića na svijetu:**

<https://bigseventravel.com/2020/03/best-coffee-shops-europe-2020/>

<https://www.pinterest.ca/pin/8303580541669003/>

Za vinoljupce.

<https://www.huffpost.com/entry/best-virtual-wine-tastings | 5e7b9f49c5b6256a7a2364d7>

## **I malo mode na kraju**

Virtualni Fashion showovi - [OVDJE](#)

## **Za koncentraciju i bolje pamćenje**

<https://www.index.hr/fit/clanak/ove-vjezbe-za-mozak-ce-poboljsati-vase-pamcenje-koncentraciju-i-jos-mnoge-funkcije/2166045.aspx>

<https://www.cognifit.com/sr/public/games>

[bijehvioralna kognitivna terapija- strategije \( http://cabct.hr/wp-content/uploads/2020/03/CBT-to-improve-mental-health-during-the-COVID-19-pandemic.pdf\)](http://cabct.hr/wp-content/uploads/2020/03/CBT-to-improve-mental-health-during-the-COVID-19-pandemic.pdf)